

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол №69/1 от 26.08.21 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
Общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска №69/1 от 26.08.21г

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 8г класс

(Название учебного предмета, обозначение класса)

2021-2022 учебный год
(Сроки действия рабочей программы)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Квалификационная категория отсутствует

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Черногорск 2021г

Пояснительная записка

Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре в 8 классе отведено 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег. Беговые упражнения	Игра (Эн ойын)
2		Прыжки разными способами	Игра (ПАЛА ТУУЗАХ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра (АРАСНАН ТАРТЫС)
2		Акробатические упражнения	Игра (АБА ПАЗА ТОПКЕС)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра (ЯЛАВА СЫХЛА)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК)
3		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

Особенности организации в классе

В 8Г классе обучается 28 человек. Уровень физической подготовленности средний, 40% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов. По результатам проведения промежуточной аттестации, по физической культуре в 7Г классе за 2020-2021г учебный год выявлено что имеются трудности в элементах игровых видов спорта. На 2021-2022 учебный год обратить внимание на упражнения для совершенствования навыков метания. В будущем 2021-2022 учебном году планируется и улучшить работу по развитию и совершенствованию физических способностей учащихся. Прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Календарно-тематическое планирование 8Г класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	03.09.2021		Инструктаж по технике безопасности	1
2	07.09.2021		Разновидности ходьбы. Бег	1
3	10.09.2021		Прыжок в длину с места	1
4	14.09.2021		Бег 2000метров	1
5	17.09.2021		Челночный бег	1

6	21.09.2021		Метания малого мяча	1
7	24.09.2021		Разновидности прыжков.	1
8	28.09.2021		Бег 30 метров	1
9	01.10.2021		Игра Лапта	1
10	05.10.2021		Эстафетный бег	1
11	08.10.2021		Бег 2000 метров	1
12	12.10.2021		Бег 1000 метров	1
13	15.10.2021		Эстафеты	1
14	19.10.2021		Игра Лапта	1
15	22.10.2021		Бег 30 метров	1
16	26.10.2021		Бег 30 метров	1
17	09.11.2021		Игровой день	1
18	12.11.2021		Передача мяча волейбол	1
19	16.11.2021		Прием мяча верх, низ	1
20	19.11.2021		Игра волейбол	1
21	23.11.2021		Бросок мяча в корзину	1
22	26.11.2021		Прыжок с места	1
23	30.11.2021		Ведение мяча с остановками	1
24	03.12.2021		Ведение мяча с остановками	1
25	07.12.2021		Ведение мяча с остановками	1
26	10.12.2021		Ведение мяча	1
27	14.12.2021		Ведение мяча	1
28	17.12.2021		Эстафеты с преодолением препятствий	1
29	21.12.2021		Утренняя гимнастика.	1
30	24.12.2021		Упражнения в равновесии.	1
31	28.12.2021		Веселые старты	1
32	11.01.2022		Скользящий шаг и поворот	1
33	14.01.2022		Закрепление техники передвижения	1
34	18.01.2022		Совершенствование техники	1
35	21.01.2022		Контроль уровня образования навыков скользящего шага	1
36	25.01.2022		Попеременный двушажный ход	1
37	28.01.2022		Подъем «лесенкой»	1
38	01.02.2022		Спуск в стойке устойчивости с палками в руках.	1
39	04.02.2022		Совершенствование попеременного двушажного хода	1
40	08.02.2022		Контроль выполнения техники подъема «лесенкой»	1
41	11.02.2022		Контроль выполнения техники спуска	1
42	15.02.2022		Контроль выполнения дистанции 1 км	1
43	18.02.2022		Ознакомление с подвижными играми в зимний период.	1
44	22.02.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
45	25.02.2022		Подвижные игры на основе баскетбола	1
46	01.03.2022		Совершенствование ловли и передачи мяча	1
47	04.03.2022		Ведение мяча по прямой	1
48	11.03.2022		Ведение мяча по прямой с остановками.	1
49	15.03.2022		Передача мяча в парах	1
50	18.03.2022		Совершенствование ведение мяча	1
51	22.03.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
52	25.03.2022		Совершенствование игр на основе баскетбола.	1
53	05.04.2022		Игра в мини-баскетбол	1
54	08.04.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1
55	12.04.2022		Совершенствование ведение мяча	1
56	15.04.2022		Совершенствование остановки мяча	1

57	19.04.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
58	22.04.2022		Техника ведения мяча в беге.	1
59	26.04.2022		Учет умения ведения мяча в шаге.	1
60	29.04.2022		Строевые упражнения и перестроения.	1
61	06.05.2022		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	1
62	13.05.2022		ОРУ. Разновидности ходьбы.	1
63	17.05.2022		Прыжки с поворотом на 180 градусов.	1
64	20.05.2022		Прыжок в длину с разбега.	1
			Промежуточная аттестация	1

